

Утверждаю:

СПО «Красногорский общепит»

Председатель Мещеряков А.А.

Согласовано:

МБОУ «Красногорская СОШ»

Директор Дайбов Е.И.

МЕНЮ на 2024 уч.год  
Для учащихся 1-11 классов

Прием пищи	Цена	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 1</b>		<b>Понедельник</b>						
	23,37	Каша молочная «Дружба»	200	15,3	16,96	47	271,25	175
	18,00	Расстегай	80	4	1,6	48,8	227,20	
	13,00	Сок	200	0,2	0,26	22,6	90	
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>57,37</b>		<b>530</b>					
<b>День 2</b>		<b>Вторник</b>						
	81,39	Плов с мясом	190	19,33	16,19	33,99	359	304
	13,08	Компот из с/ф	200	0,04	-	24,76	94,2	348
	3,0	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>97,47</b>		<b>440</b>					
<b>День 3</b>		<b>Среда</b>						
	11,19	Гречка отварная	150	8,95	6,73	43,0	276,53	302
	52,23	Гуляш куриный	100	13,9	6,5	4,0	132	437
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
	7,46	Кисель витаминиз.	200	-	-	31,6	120	684
<b>Итого</b>	<b>73,88</b>		<b>500</b>					
<b>День 4</b>		<b>Четверг</b>						
	55,21	Котлета куриная	85	22,44	16,24	3,91	264,69	608
	2,04	Соус кр.основной	50	9,12	7,15	20,8	108,10	228
	5,36	Рожки отварные	150	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	6,00	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	65,0	684
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>71,61</b>		<b>535</b>					
<b>День 5</b>		<b>Пятница</b>						
	20,00	Салат из капусты	100	2,6	5,2	12,5	109	43
	22,48	Сосиска отварная	1 шт.	10,97	22,40	4,2	285,50	
	14,07	Пшено рассыпч.	150	3,67	5,76	24,53	164,70	694
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	120	
	2,04	Соус кр.основной	50	9,12	7,15	20,8	108,10	228
	13,08	Компот из с/ф	200	0,04	-	24,76	94,2	348
<b>Итого</b>	<b>74,67</b>		<b>650</b>					
<b>За неделю</b>	<b>375,00</b>							

Утверждаю:

СПО «Красногорский общепит»

Председатель Мещеряков А.А.

Согласовано:

МБОУ «Красногорская СОШ»

Директор Дайбов Е.И.

МЕНЮ на 2024 уч.год

Для учащихся 1-11 классов

Неделя 2	Цена	Понедельник						
День 6								
	22,26	Каша манная мол.	200	6,24	6,1	19,7	158,64	390
	18,00	Расстегай	80	4	1,6	48,8	227,2	
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
	6,00	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	65	684
<b>Итого</b>	<b>49,26</b>		<b>520</b>					
День 7		Вторник						
	51,93	Тефтели	85	10,03	17,0	1,45	236,3	286
	5,36	Рожки отварные	150	6,62	5,42	31,73	202,14	688
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
	2,04	Соус кр.основной	50	9,12	7,15	20,8	108,10	228
	13,08	Компот из с/ф	200	0,04	-	24,76	94,2	868
<b>Итого</b>	<b>75,41</b>		<b>535</b>					
День 8		Среда						
	14,54	Пюре гороховое	150	17,58	8,5	40,99	291,09	161
	52,23	Гуляш куриный	100	13,9	6,5	4,0	132	437
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
	13,00	Сок	200	0,2	0,26	22,6	90	
<b>Итого</b>	<b>82,77</b>		<b>500</b>					
День 9		Четверг						
	56,76	Биточки	85	13,22	9,82	12,56	194,44	381
	16,00	Рис отварной	150	3,67	5,76	24,53	164,70	694
	2,04	Соус осн.красный	50	9,12	7,15	20,8	108,10	228
	9,02	Кофейный напиток на молоке	200	1,4	2,0	22,4	116,0	692
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>86,82</b>		<b>535</b>					
День 10		Пятница						
	20,00	Салат из капусты	100	2,6	5,2	12,5	109	43
	33,74	Суп карт. с мак.и кур.	250	11,8	4,8	26,64	200,95	302
	6,00	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	65	684
	18,00	Расстегай	80	4	1,6	48,8	227,2	
	3,00	Хлеб пшеничный	50	6,8	0,8	41,6	145	
<b>Итого</b>	<b>80,74</b>		<b>680</b>					
<b>За неделю</b>	<b>375,00</b>							